




Zeit	Zehnkampf	Zehnkampf	Fünfkampf	Siebenkampf	Zwerge Mädchen	Zwerge Jungen
	Riege 1	Riege 2	Senioren	Seniorinnen	AK 4-7 W	AK 4-7 m
09:00	80-110 Hü.	80-110 Hü.				
09:45		Diskus (für Stab Anfang 1,40 bis BL 2,10)				
10:00			Fünfkampf Weit 1+2	Weit 1+2		
10:30	Diskus					
11:00		Stab 2 (bis BL 2,90 m)	Fünfkampf Speer			
11:30	Stab 1 (ab BL 3,00 m)				50 m	
12:00				Speer		50 m
12:15			Fünfkampf 200 m		Weit 1 - 4	
13:15				800 m	Ball 1 - 4	
14:00			Fünfkampf Diskus			
14:30		Speer			Cross	Cross
15:00	Speer		Fünfkampf 1.500 m			
16:00	1.500 m	1.500 m				

!!! Änderungen vorbehalten !!!