

# ZEITPLAN

Zeit	M 7	M 8	M 9	W 7	W 8	W 9	M 14	M 15	W 14	W 15	MJU18	WJU18
09:30							50 m Hü 1	50 m Hü 2	50 m Hü		50 m Hü 1	50 m Hü
09:45	50 m EL 5	50 m VL 10	50 m VL 13	50 m VL 20	50 m VL 25	50 m VL 14			1			6
							50 m EL 2	50 m EL 2	50 m EL 8	50 m EL 3	50 m EL 6	50 m VL 14
10:45		50 m EL	50 m EL	50 m EL	50 m EL	50 m EL						50 m EL
11:00							Hoch	Hoch			Hoch	
11:20	Weit 1 5	Weit 2 10					1	2			3	
11:30			Weit 1			Weit 2			Hoch 3	Hoch 1		Hoch 4
11:50			13	Weit 1	Weit 2	13						
12:30				20	22		Weit 2 2	Weit 2 2	Weit 2 8	Weit 2 3	Weit 1 5	Weit 1 13
13:15												
14:00	3x1 Runde 0	3x1 Runde 5	3x1 Runde 4	3x1 Runde 3	3x1 Runde 8	3x1 Runde 4	3x1 Runde 0	3x1 Runde 0	3 x 1 Runde 1	3 x 1 Runde 0	3x1 Runde 0	3x1 Runde 3
14:30	800 m 3	800 m 8	800 m 9	800 m 13	800 m ZL 19	800 m 11	800 m 1	800 m 0	800 m 2	800 m 1	800 m 0	800 m 2
							800 m	800 m	800 m	800 m	800 m	800 m