

# ZEITPLAN

Zeit	M 7	M 8	M 9	W 7	W 8	W 9	M 14	M 15	W 14	W 15	MJU18	WJU18
09:30							50 m Hü	50 m Hü			50 m Hü	
							1	2	50 m Hü	50 m Hü	2	50 m Hü
09:45	50 m EL	50 m EL							5	3		5
	7	6										
			50 m VL									
			13	50 m VL								
				18	50 m VL							
					21	50 m VL						
						21						50 m VL
							50 m EL	50 m EL	50 m EL	50 m EL	50 m EL	11
							3	5	6	6	5	
10:45			50 m EL									
				50 m EL	50 m EL	50 m EL						
												50 m EL
11:00							Hoch	Hoch			Hoch	
11:15					Weit 1	Weit 2	2	2			4	
11:45					21	21			Hoch	Hoch		Hoch
12:15			Weit 1	Weit 2					4	3		7
13:00	Weit 1	Weit 1	13	19			Weit 2	Weit 2			Weit 2	
	8	7					3	5	Weit 1	Weit 1	5	Weit 2
13:45									5	6		14
14:30		3x1 Runde										
		2	3x1 Runde									
			5	3x1 Runde								
				4	3x1 Runde							
					5	3x1 Runde						
						6				1	1	3
									3 x 1 Runde	3x1 Runde	3x1 Runde	
15:00	800 m	800 m										
	3	6	800 m									
			11	800 m								
				8	800 m							
					16	800 m		3	3		1	3
						14		800 m	800 m		800 m	800 m