

AK - männlich								AK - weiblich								
Zwerge Jungen	M 8+9	M 12+13	M 16/17	M 18/19	Männer	Senioren	Zeit	Zwerge Mädchen	W 8+9	W 12+13	W 14+15	W 16/17	W 18/19	Frauen	Senioreninnen	
		60 Hü.					09:00	Weit 1+2		60 Hü.	Diskus		Kugel 1+2	Kugel 1+2	Kugel 1+2	
	50 m	Hoch 1					09:15									
							09:30		50 m							
50 m							09:45		Ball 1+2							
							10:00	50 m								
Weit 1+2		75 VL					10:15			75 VL						
		Kugel 1					10:30			Kugel 2				Diskus	Diskus	
	Ball 1+2		200 ZE	200 ZE			10:45									
		Hoch 1	Hoch 1			200 ZE	11:00		Weit 1+2							
							11:15					200 ZE	200 ZE		200 ZE	
		75 EL					11:30			75 EL						
Cross							11:45				Kugel 1					
Ball 1+2 Speer+ Diskus	Weit 1+2						12:00	Cross								
			400 ZE	400 ZE	400 ZE		12:15	Ball 1+2								
							12:30			Hoch 1		400 ZE	400 ZE	400 ZE		
						400 ZE	12:45								400 ZE	
	4 x 50	Ball 1+2					13:00					Weit 1	Weit 1	Weit 1	Speer	
							13:15		4 x 50							
		4 x 75					13:30			4 x 75						
300 ML							13:45									
							14:00	300 ML		Ball 1+2						
		Weit 1+2					14:15									
	800 m						14:30									
							14:45		800 m							
		800 m		800 m			15:00				Speer	Speer	Speer	Speer		
							15:15			Weit 1+2						
							15:30			800 m						
							15:45						800 m		800 m	
						800 m	16:00									
							16:30					Hammer	Hammer	Hammer	Hammer	
!!! Änderungen vorbehalten !!!															Stand: 13.05.2012	