

ZEITPLAN

Zeit	M 10	M 11	M 12	M 13	W 10	W 11	W 12	W 13	MJU20	WJU20
9:30	50 m Hü	50 m Hü	50 m Hü	50 m Hü						
	6	5	8	3	50 m Hü	50 m Hü	50 m Hü	50 m Hü		
					12	13	11	4	50 m Hü	50 m Hü
10:00	50 m VL	50 m VL							1	2
	18	11	50 m VL	50 m EL						
			10	8	50 m VL	50 m VL				
					20	19	50 m VL	50 m EL	5	8
							20	7	50 m EL	50 m EL
10:45	50 m EL	50 m EL	50 m EL		50 m EL	50 m EL	50 m EL			
11:00								Hoch	Hoch	Hoch
11:20	Weit 1				Weit 2			5	4	3
11:45	15				20		Hoch			
12:20			Weit 1	Weit 1		Weit 2	13			
12:30	Hoch	Hoch	8	9		17				
13:20	8	6						Weit 1	Weit 2	Weit 2
13:15			Hoch	Hoch				8	5	7
14:00		Weit 1	6	4	Hoch	Hoch	Weit 2			
		10			13	11	23			
15:00								3x1 Runde	3 x 1 Runde	3x1 Runde
			3x1 Runde	3 x 1 Runde				3	1	2
	3x1 Runde	3x1 Runde	3	2						
	2	2			3x1 Runde					
					5	3x1 Runde				
						5	3x1 Runde			
15:30	800 m						4			
	11	800 m								
		9	800 m	800 m						
			4	4	800 m					
					15	800 m	5	2		1
						9	800 m	800 m		800 m